



桥牌：适合所有人的智力运动

联结人心 挑战思维

精英桥牌：牌手、搭档关系和桥牌圈

萨曼莎·庞奇(Punch S), 佐伊·拉塞尔(Russell Z)和贝丝·凯恩斯(Cairns B) (2020) “在桥牌中形成认同：自我、搭档关系和社区”
体育社会学国际评论 (International Review for the Sociology of Sport)

引言

这篇论文——《在桥牌中形成认同：自我、搭档关系和社区》关于实践方面的提要旨在为桥牌社区中的牌手、教师、组织者提供帮助。该提要说明了学术研究可以被用来宣传和推广桥牌这项智力运动。

对于投身桥牌的人们来说，许多发现是不言而喻的。例如，搭档关系的重要性，还有牌手在牌桌上控制自己情绪的必要性，然而，这是第一次有研究为桥牌最高水平牌手的成功因素提供了学术证据。

欢迎对此提要提供反馈和意见。您也可以获取论文关于理论方面的提要。请将反馈意见发送至：bamsa@stir.ac.uk

提要

通过分析桥牌锦标赛中的社会动力学因素，作者用社会学的视角来探讨世界级选手如何适应不同的角色和身份：作为个人、伙伴、团队成员和更广泛的桥牌社区的参与者。为了及时地对正在进行的关于“体育运动”定义的辩论作出贡献，本文研究了成功的搭档关系是如何培养的，以及精英牌手取得成功的因素。

数据

斯特林大学(the University of Stirling)的Samantha Punch教授和“桥牌：全民智力运动”（BAMSA）团队对优秀桥牌运动员进行的研究是首次对世界级牌手进行的学术研究。本文通过对来自美国和欧洲的52位专家牌手的深度访谈，聚焦桥牌这一竞技智

力运动的最高水平。

和其他体育项目一样，桥牌也有一个公认的国际巡回赛，世界上最优秀的牌手在那里争夺全国性和国际性荣誉以及世界冠军的头衔。优秀的牌手都要接受高强度的训练，在这其中，队长、教练、选拔牌手的委员们和赞助商都会发挥自己的作用。然而，尽

管在桥牌的最高级别比赛上集中了大家的精力和努力，精英桥牌在精英牌手圈和那些渴望加入精英桥牌圈的人以外，基本上还是默默无闻的。例如，普通的俱乐部牌手不太可能知道全国或国际桥牌冠军的名字，也不太可能知道主要比赛的名称或日期。

在鲜为人关注的世界顶级桥牌圈，数据为世界级牌手的习惯和行为趋势，以及国际精英牌手圈子的存在提供了证据。这些信息不仅与那些有志加入精英桥牌圈子的人有关，而且与教师、俱乐部组织者和每个级别的牌手息息相关。

发现

要成为一名顶尖桥牌运动员，需要进行高强度练习（通常从幼年开始）、技巧训练、智能和体能训练。优秀的牌手需要出色的智商，但他们的表现和专注力也受到诸如睡眠、食物、运动和旅行等身体因素的影响。

在桥牌中，个人成为一名优秀的牌手并不足以夺得奖牌。成功取决于搭档关系：二人之间的沟通、合作和融洽程度。有些搭档关系维持了数十年，有些则是短暂的。有些搭档关系介于朋友或生活伙伴之间，有些则由选拔牌手的委员们决定。搭档之间的关系在牌桌上、赛前准备及赛后讨论中形成和发展。互动交往和彼此理解体谅是成功搭档的核心。在任何团体运动中，都不可能忽略运动员之间的关系，牌桌上搭档的成败可能与牌手们在牌桌以外共同应对挑战的方式有关。

除了搭档关系，桥牌带着社交和集体的元素。桥牌为参与者们提供了人与人之间彼此联系的机会。牌手们共同分享着对桥牌的投入和激情，在正式的锦标赛中欢聚在一起，并与比赛中其他参与者建立非正式的关系。在全球层面上，代表其国家的精英牌手是国际桥牌社区的一员。

将发现结果应用于实践

在学术界聚焦桥牌：迄今为止，桥牌的社会学研究在很大程度上被学者、社会学家和体育科学家忽视。在此背景下，斯特林大学对优秀牌手的研究具有开创性意义。本文围绕自我、社区和国家提出了一系列概念性的观点，其研究结果既充满实践性又是理论性的。这项研究发表在一份高质量的同行评议体育杂志上，提升了桥牌和桥牌社会学作为新兴学术领域的知名度。

为桥牌作为一项精英运动提供证据：论证了精英桥牌与其他竞技体育项目的相似性。它展示了国际桥牌比赛竞争性的环境——国家队在世界舞台上竞争。它展示了优秀桥牌运动员的决心、充分的准备和技术水平，与其他在世界水平上参赛的体育运动员相当。

强调搭档关系的价值：该论文证明了搭档关系在桥牌中的重要性。通过学会适应他们的搭档，精英牌手建立了有效的沟通和合作关系。作为一项搭档间的智力运动，桥牌鼓励人们学习如何在牌桌上或牌桌外发挥自己和他们搭档的最大潜能。

展示榜样：报纸上引述的桥牌选手都有姓名。他们诚实而公开地谈论自己的工作水平和对这项运动的投入，谈论自信和自控的需要，谈论他们的“失意”。精英牌手们自己就是对学习者和不断成长的牌手们，以及下一代世界冠军的激励。

值得进一步研究

挑战现有的“体育运动”定义：鉴于关于“体育运动”定义的争论，本文强调要求对“体育运动”进行更广泛的定义，超越体育作为一个纯粹的躯体方面的概念。正如体育运动需要精神敏捷性一样，思维运动也需要身体健康。鉴于精英牌手们描述的身心之间的联系，体育活动应更具包容性。

倡导增加对国家队的投资：通过阐明国家级桥牌队之间的国际性竞争，这项研究支持政府和政策制定者投资国家桥牌队，就像他们投资其他国家体育队一样。

为年轻人提供社交和教育的机会：本文强调了参与者对更广泛的桥牌社区内形成的友谊和社会联系的重视，并强调了桥牌在自我认同中的作用。这项研究增强了政府和政策制定者支持学校进行桥牌教学的主张，这不仅是因为桥牌带来了智力上的挑战，也是因为它为年轻人提供了社交和情感发展的机会。

BAMSA Project Lead: Professor Samantha Punch

Email: bamsa@stir.ac.uk



**UNIVERSITY of
STIRLING** 